

01

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ



01 Опустить спинку кресла горизонтально.



02 Приподнять ноги пациента на 15–20 градусов.



03 Освободить шею (расстегнуть воротник, галстук).



04 Обеспечить доступ свежего воздуха.



05 Контролировать пульс и дыхание до возвращения сознания.



06 Обеспечить приток прохладного воздуха (включить вентилятор / обмахивать лицо).

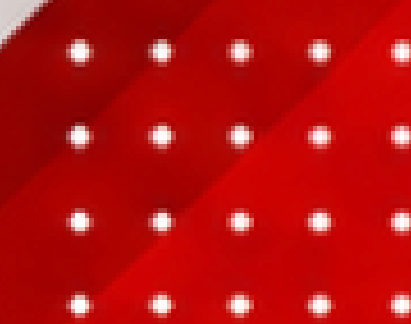
АПТЕЧКА НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ



Пошаговые алгоритмы действий
для персонала стоматологии



ВАЖНО: Не давать резко вставать после возвращения сознания еще 10–15 минут.





01 Усадить пациента
в полусидячее положение
(не укладывать!).



02 Измерить артериальное
давление тонометром.



03 Дать Каптоприл 25 мг под язык
(при наличии информированного
согласия или назначения врача).



04 Обеспечить полный покой
и приглушить свет.



05 Контроль АД
через 20 минут.



ВНИМАНИЕ: При болях в груди
или если давление не падает —
срочно вызвать Скорую!

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

ЭКСТРЕННОЕ СНИЖЕНИЕ АД

Пошаговые алгоритмы действий
для персонала стоматологии



03

АНАФИЛАКСИЯ: ПЕРВЫЕ СЕКУНДЫ



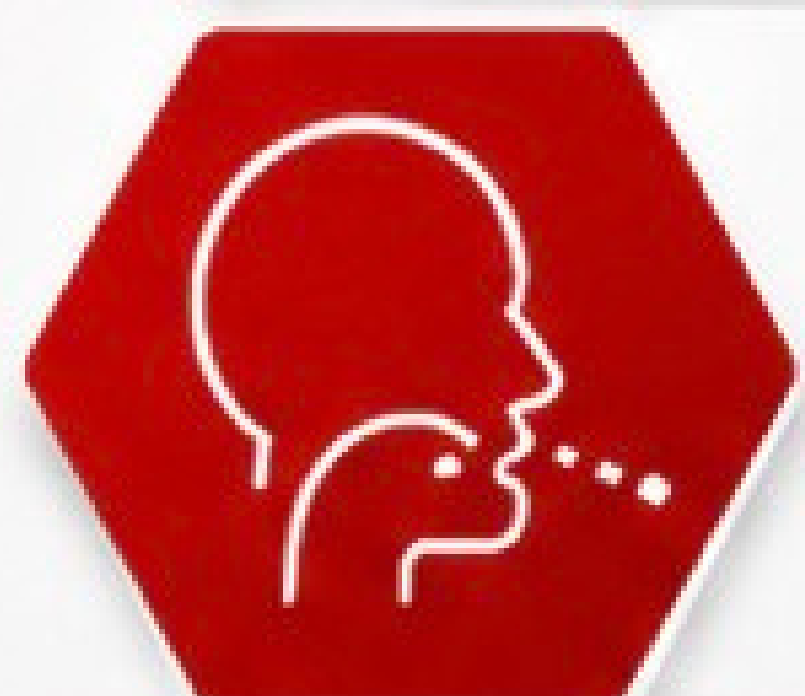
Немедленно прекратить введение аллергена (анестетика).



Срочно вызвать реанимационную бригаду (103 / 112).



Уложить пациента на спину, приподнять ноги.



Проверить проходимость дыхательных путей.



Зафиксировать время начала приступа.



ФАКТ: Анафилаксия может развиваться в течение нескольких секунд и быстро прогрессировать. Быстрая реакция — ключ к спасению жизни.



@mirza.stom



IDC
IDS

04 | ВВЕДЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ



АДРЕНАЛИН (Эпинефрин) — главный шаг!

Ввести 0.3–0.5 мг
(0.3–0.5 мл 0.1% раствора)
внутримышечно в передне-боковую
поверхность бедра.

При отсутствии эффекта повторить
введение через 5–15 минут.



Обеспечить подачу
кислорода через маску.



Ввести гормоны:

Преднизолон (90–120 мг)
или Дексаметазон (8–16 мг)
внутривенно или внутримышечно.



Контроль пульса и давления
каждые **2 минуты**.



ВАЖНО!

Быстрота введения препаратов
спасает жизнь.



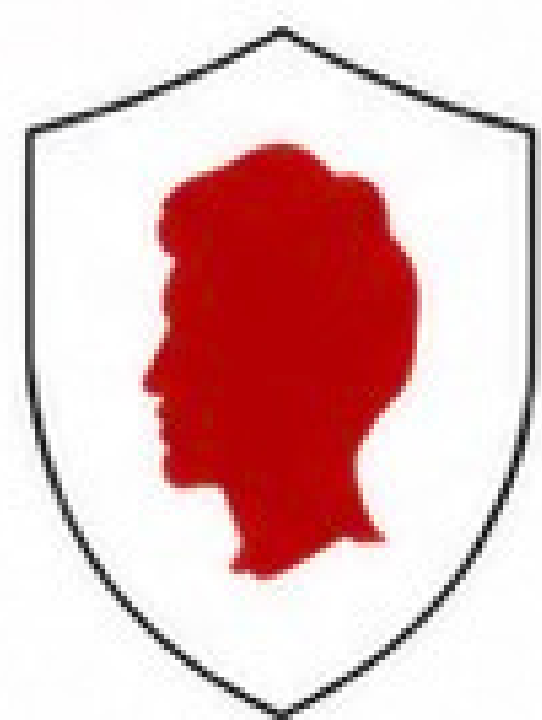
@mirza.stom



IDS



05



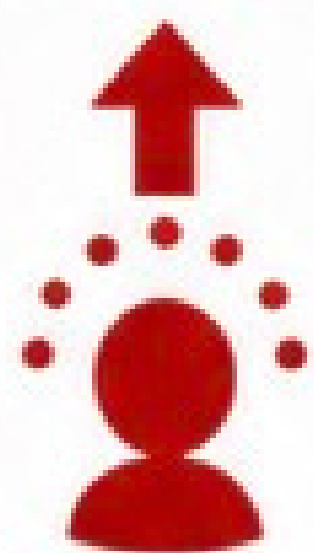
ОСТРЫЙ АНГИОТЕК



Прекратить контакт
с возможным аллергеном.



Вызвать **Скорую помощь**
(опасность отека гортани
и удушья!).



Если дыхание затруднено —
приподнять верхнюю
часть тела.



Ввести внутримышечно
гормоны (Преднизолон
60–90 мг).



При стабильном **АД** ввести
антигистаминный препарат
(Супрастин 2% – 1–2 мл).

 **БИОХИМИК**

ПРЕДНИЗОЛОН

*раствор для внутримышечного
и внутривенного введения 30 мг/мл*

СТЕРИЛЬНО

5 ампул по 1 мл



@mirza.stom



IDS



06

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТЁКЕ КВИНКЕ



1. Прекратить контакт с аллергеном

Немедленно исключить воздействие аллергена (яд, лекарство, пищевой продукт и др.).



2. Вызвать Скорую помощь

Немедленно позвонить по номеру **103** или **112**. Сообщить о признаках отёка Квинке.



3. Принять антигистаминный препарат

Дать внутрь антигистаминное средство:

- Цетиризин 10 мг или
- Лоратадин 10 мг.



4. Ввести адреналин (при нарастании отёка)

Адреналин **0,3–0,5 мл 0,1%** раствора внутримышечно в передне-боковую поверхность бедра. При необходимости — повторить через 5–15 мин.



5. Обеспечить покой и полусидячее положение

Успокоить пострадавшего, обеспечить доступ свежего воздуха, ослабить стесняющую одежду.



6. Контролировать состояние

Следить за дыханием и пульсом. При ухудшении состояния — быть готовым к проведению сердечно-легочной реанимации.



ВАЖНО!

Отёк Квинке может стремительно привести к удушью. Быстрая помощь спасает жизнь!

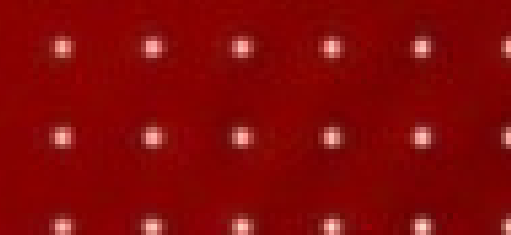
Информация актуальна для Российской Федерации по состоянию на 2026 год и основана на клинических рекомендациях Минздрава РФ.



@mirza.stom



IDS



07

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРАПИВНИЦЕ

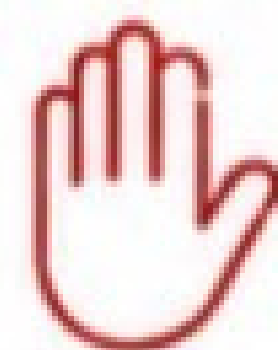
Крапивница — это аллергическая реакция, проявляющаяся зудящими волдырями на коже. Важно действовать быстро и правильно.



КОГДА НУЖНО ЗВОНИТЬ 112

- Затруднено дыхание
- Отёк лица, губ, языка
- Головокружение, слабость
- Потеря сознания

01



УСТРАНИТЬ КОНТАКТ С АЛЛЕРГЕНОМ

Исключите воздействие аллергена: пищевые продукты, лекарства, косметику, пыльцу, бытовую химию и др.

02



ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

Немедленно позвонить по номеру 103 или 112.

03

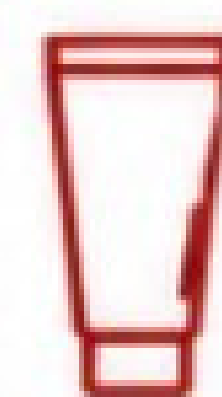


ПРИНЯТЬ АНТИГИСТАМИННЫЙ ПРЕПАРАТ

Препараты первого или второго поколения:

- Цетиризин 10 мг (1 таблетка)
- Лоратадин 10 мг (1 таблетка)

04



МЕСТНОЕ ОБЛЕГЧЕНИЕ

При выраженном зуде — нанести охлаждающий крем, гель или лосьон с ментолом или каламином.

05



ОБЕСПЕЧИТЬ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ

Успокоить пострадавшего, обеспечить доступ свежего воздуха, снять стесняющую одежду.

06



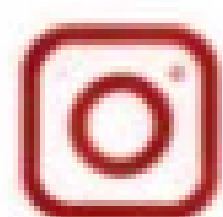
КОНТРОЛИРОВАТЬ СОСТОЯНИЕ

Следить за дыханием и общим состоянием. При ухудшении (отёк, затруднённое дыхание, головокружение) — быть готовым к реанимационным мероприятиям.



ВАЖНО!

Крапивница может быть проявлением тяжёлой аллергической реакции (анафилаксии). Не откладывайте вызов скорой помощи!



@mirza.stom



IDS

